

## JOURNÉE CRÉATIVE; COLLAGE ET CERCLE DE FEMMES



Photo Magalie Massey

10 novembre 2025

### COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'artiste en arts visuels et médiatrice culturelle Isabelle Massey vous propose une journée complète de collage et de ressourcement pour femmes (et les personnes qui se définissent comme telles).

Cette journée est entièrement dédiée à votre féminité et à ce que vous souhaitez actualiser dans cette facette de votre vie. Par le collage, un outil puissant pour illustrer nos objectifs, je vous guiderai dans la création d'un tableau personnel. Ce type de collage est fait en sélectionnant/assemblant intuitivement des images/textures/couleurs qui nous parlent de notre "objectif".

Nous échangerons aussi sur des thèmes tel que: les différentes phases de la vie de femme, ses défis et deuils, le corps honoré et célébré, l'affirmation de soi, de sa différence, des cycles de la créativité, de notre intuition, de notre cœur d'enfant... selon le moment. Je ne décide pas trop de choses d'avance car je préfère vous suivre dans la direction que prendra cette rencontre. Une chose est sûre, vous repartirez avec votre collage fini. :) Contenu inspiré du livre *Femmes qui courent avec les loups*

ce que je vous propose :

- ✦ un moment pour vous déposer
- ✦ le support du cercle de femmes et sa confidentialité (pas de photos)
- ✦ le non-jugement
- ✦ de la simplicité, de la liberté et du plaisir!

Mon parcours:

La vie m'a donné le privilège d'accompagner des femmes (et des hommes) sur le chemin de la naissance d'un enfant (Doula). La grande force des femmes, je l'ai rencontrée! Et surtout je crois fermement que nous l'avons toutes, cette force, tout comme la capacité de créer d'ailleurs.

Avec mon BAC en enseignement des arts et une expérience auprès des femmes de tous âges, j'ai ce qu'il faut pour vous offrir une présence éducative, inclusive et rassurante.

📍 Lieu Au Café de l'Estuaire, St-Roch-des-Aulnaies

Tarif : 45\$

Pour vous inscrire: [isabellemassey@uneartistesurlaroute.com](mailto:isabellemassey@uneartistesurlaroute.com)